

# TOUCHÉ

GERAAKT, AANGERAAKT, BEREIKT, BEÏNVLOED, ONTROERD,  
AANGETAST, AANRAKING, GEROERD

ZORG JE WEL ECHT GOED VOOR JEZELF?

ZIT JE ALTIJD LEKKER IN JE VEL?

WIL JE EEN GELUKKIGER LEVEN?

LUISTER DAN GOED NAAR JE DIEPE ZELF!

ERVAAR 5 DAGEN INSPANNEN EN  
ONTSPANNEN IN HET MIDDEN VAN FRANKRIJK

ONTDEK EEN DIEPGAANDE BEWUSTWORDING  
OVER JEZELF

WHEN NOTHING GOES RIGHT,  
GO LEFT

All  
inclusive,  
2750,- ex  
btw



## PROGRAMMA

### Wat ? Persoonlijk leiderschap

### Voor wie? Leidinggevenden en ieder die regie over eigen leven wil

Touché, een programma waarin we je willen raken en aanraken om je eigen diepe waarheid zichtbaar te krijgen. Expliciete aandacht voor jezelf! Je komt dicht bij jezelf en krijgt nieuwe energie. Het moment dat je echt geraakt wordt beseft je dat er iets gebeurt met een betekenis die verder reikt dan het moment, een betekenis voor je toekomst.

### Een uniek experiment!

Jacky en Maarten brengen in dit programma de ervaring van natuurbeleving, hiking, (groeps)coaching, en lichaamswerk samen. Gert biedt zijn toewijding en prachtige Villa aan als wellness verblijf.

We maken lange wandeltochten door de mooie natuur van de Creuse, reflecteren op levensvragen, genieten van buiten en samen zijn én voeren coaching gesprekken: Ademsessies, massage, sauna en hottub zorgen voor ont-lading en ont-spanning.

Door los van werk en thuis te zijn zul je opnieuw de verbinding met jezelf herstellen, luisteren naar je diepe zelf en antwoorden krijgen die voor jou belangrijk zijn.

Je gaat met nieuwe levensenergie naar huis en je weet wat je te doen staat!

**Speciale prijs** ex btw 2750,- all-in: food, drinks, privékamer met en-suite badkamer

**Data** Vrijdag 4 april, start met diner en avondprogramma tot woensdagochtend 9 april 2025

**Locatie:** Villa Vallière bed & breakfast, 23120 Vallière, Creuse Frankrijk

**Voor reserveringen:** maarten.swinkels@changetrek.nl



Jacky Jacobs , ([www.combi-praktijkpuravida.nl](http://www.combi-praktijkpuravida.nl))  
Ademcoach (transformerende zelfhelingsmethode),  
bewustZijnscoach, massagetherapeut, organiseert retreats,  
ondersteunt en leert jou de regie over je eigen leven te krijgen.

Maarten Swinkels ([www.changetrek.nl](http://www.changetrek.nl))  
Ingenieur, wandelaar, reisleider en kok voor organisaties. Ik  
begeleid personen en management teams graag naar nieuwe  
bestemmingen. 25 + jaar advies ervaring in bedrijfsleven.

Gert Lunenburg (in deur opening; [www.villavalliere.com](http://www.villavalliere.com)). Eigenaar  
van een bed & breakfast in Vallière, verzamelaar van kunst en  
levensgebeurtenissen.