

Persoonlijk leiderschap

“Levenskunst is niet te koop; zij behoort aan wie haar toelaat, haar begrijpt, haar voedt en haar weet te genieten.”

Land van Maas en Waal

Special met aandacht voor
de eigen levenskunst



Persoonlijk leiderschap

Veel mensen worden gehinderd of afgeleid van de eigen keuzen. Zij worden geleefd door de omstandigheid wat kan resulteren in het ervaren van stress, geleefd worden, moe zijn, weemoedig zijn, en niet meer durven wat ze graag willen. Hoe bevlogen ben jij? Waar sta jij op de curve? Investeer je ook in jezelf? Wat bezielt je? Durf met liefde te leven.

Persoonlijk leiderschap begint met echt leidinggeven aan jezelf. Dit maakt je ook een beter leider naar anderen.

Inspiratie

Een reis van 24 uur 'non stop', vol inspiratie en confrontatie, in het land van Maas en Waal.

Je treedt in de voetsporen van Dantes, elke keer weer op een andere plek: van 'verdwaald' in het bos; naar de hel; om daaruit de louteringsberg op te gaan, om uiteindelijk in de paradijsstuin uit te komen.

Je beleeft een breed, speels en verassend programma aan



activiteiten in een inspirerende omgeving vol cultuur en natuur. Dit brengt je bij je diepste verlangens en je grootste angst.

Er wordt ruimte gecreëerd voor fysieke (actie), mentale (denken), emotionele (gevoelens) en spirituele (betekenis) componenten. Het werken in kleine groepen is een belangrijk onderdeel. Het luisteren naar elkaar geeft veel inzicht. Het feedback geven en raad geven aan elkaar wordt als zeer waardevol ervaren.

Ontmoeting

Je ontmoet je innerlijke weerstand en ego en kijkt hem recht in de ogen. Hij mag er nu bij en valt je daarom minder lastig. Je weet nu wat je te doen staat. Je neemt een wilsbesluit en dat wordt symbolisch bekrachtigd met een ritueel. Op weg naar nieuwe ondernemingen.

Waarde

Eerdere deelnemers noemen als belangrijke waarde:



- 24 uur echt aandacht en tijd voor mezelf
- Geconcentreerd focus op mijn thema's; ongelooflijk grote opbrengst
- Door de hel gaan, eruit komen en richting vinden
- Congruentie van feedback en inzichten overige deelnemers
- Nieuwe perspectieven, intenties en besluiten naar de toekomst

Aantal: 4 tot 8 deelnemers,
2 begeleiders

Wanneer

Mei/juni; sep/okt/nov NTB
start 16.00 – einde 16.00

Investing

Zakelijk tarief € 790, ex BTW
Privé tarief € 395, ex BTW
Open inschrijving

Contact

Inschrijving mail of bel
maarten@changetrek.nl
Maarten Swinkels
Mobiel: 06 30 16 3839