

Persoonlijk leiderschap

“Het is even belachelijk
het systeem of de mode te ontvluchten
als haar slaafs te volgen.”

Nationalpark Eifel – 3 dagen

Wat maak je van je leven?
Hoe ga je verder?
Maak een keuze!
Je eigen wilsbesluit!

www.changetrek.nl



Foto: Oleffalsperre



*“een verfrissende ervaring:
even helemaal weg uit de dagelijkse
routine, stevig wandelen door mooie
natuur, afgewisseld met reflectie
oefeningen en nadenken over de
toekomst.” - Jeroen Verschelling*



*“Wat kunnen
we leren over onze identiteit als
professional en mens als onderdeel van
een (soms dwingend) systeemregime.
We worden geconfronteerd met onszelf en
zien de raderjes in onze eigen machine.
We kijken in onze ziel om beter te leren
begrijpen, resulterend in een mooi
wilsbesluit”, waar ik houvast aan heb voor
de koersbepaling van mijn carrière.
Heb genoten!” - Peter Paap*

Persoonlijk leiderschap

Wat wil je doen in je werk en je leven?
Wat vind je echt belangrijk?
Wat wil je bijdragen en voor wie?
Misschien heb je een duidelijke vraag
of misschien heb je de behoefte om
eens goed stilt te staan bij je koers en
deze aan te scherpen.
Ga met ons op reis en zet samen met
anderen stappen op weg naar een
waarde- en zinvolle toekomst.

Waar sta ik en welke vraag voel ik mij gesteld?

Donderdag reis je zelf naar Hellenthal.
We verwachten je daar in de loop
van de avond. Ter indicatie: reistijd
vanuit Utrecht is 3 uur.
Vrijdag na het ontbijt start je een
mooie wandeling van zo'n 15 km. Je
doelt door het fraaie landschap van
de Eifel richting Oleffalsperre en komt
los van thuis en het werk. Onderweg
reflecteer je op je vragen en bedenk
je wat echt een antwoord verlangt.
Elke dag werken we ook met onze
handen en maak je een houten
werkstuk wat symbool gaat staan
voor je besluit. In de avond kijken we
naar ieders denkvoorkeuren en vertelt
ieder zijn verhaal.

vrijdag eten we in Schleiden en
zaterdag in restaurant Wildenburg.

wat overkomt mij allemaal of wat roep ik over mijzelf af?

zaterdagochtend verkennen we het
dwingend karakter van de
'omgeving' / het systeem waaraan ik
deel neem. Hoe word ik beïnvloed en
andersom wat is mijn invloed? Kies ik
zelf of word ik 'gedwongen'? Welke
illusies leef ik? kan ik mijn blinde
plekken zien?

We bezoeken Vogelsang, een
voormalig opleidings-kamp van de SS
waar vooral de Hitler Jugend werd
geschoold en gedrild in het
nazisysteem.

wat ga ik doen? welk wilsbesluit neem ik?

Zaterdagmiddag maken we een
tweede hike van 15 km. Onderweg
bedenk je wat je gaat doen. Terug in
Hellenthal werk je verder aan je
werkstuk en passeren de inzichten in
gedachten en word je kracht, je
mogelijkheden en keuze zichtbaar. In
de avond geven we elkaar tips hoe
verder te gaan. Je maakt je eigen
plan.

Einde zondag ochtend gaan we naar
Steinfeld en lopen naar de stilte tuin en
het Labyrint van het klooster. Daar
neem je een wilsbesluit. We delen dit
met elkaar en sluiten samen af.
Vanaf 15.00 gaat ieder zijn weg.

Andere Ontmoetingen

Je ontmoet jezelf op een andere manier:
je kracht, je innerlijke weer-stand en
ego. Het luisteren naar elkaar geeft veel
inzicht. Het feed-back geven en raad
geven aan elkaar wordt als zeer
waardevol ervaren. Je weet wat je te
doen staat!

Samenwerking

We zijn te gast bij John Baken in zijn
woning in Hellenthal. Maarten en John
begeleiden het programma.

Aantal 4 deelnemers

Wanneer 18 avond, 19 – 21 juni 2020
en 17 avond, 18 – 20 september 2020

Investing € 790, ex BTW incl
begeleiding en volpension;
€ 550 indien deelname uit privé is

Contact / inschrijving

maarten.swinkels@changetrek.nl
Mobiel: 06 30 16 3839 of
overviewbv@gmail.com (John)