

Persoonlijk leiderschap

"Het is even belachelijk het systeem of de mode te ontvluchten als haar slaafs te volgen."

Nationalpark Eifel – 3 dagen

Wat maak je van je leven? Hoe ga je verder?

Maak een keuze!

Je eigen wilsbesluit!

www.changetrek.nl



Foto: Oleffalsperre



"een verfrissende ervaring: even helemaal weg uit de dagelijkse routine, stevig wandelen door mooie natuur, afgewisseld met reflectie oefeningen en nadenken over de toekomst,"- Jeroen Verschelling



"Wat kunnen we leren over onze identiteit als professional en mens als onderdeel van een (soms dwingend) systeemregime. We worden geconfronteerd met onszelf en zien de radertjes in onze eigen machine. We kijken in onze ziel om beter te leren begrijpen, resulterend in een mooi 'wilsbesluit', waar ik houvast aan heb voor de koersbepaling van mijn carrière. Heb genoten!" - Peter Paap

Persoonlijk leiderschap

Wat wil je doen in je werk en je leven? Wat vind je echt belangrijk? Wat wil je bijdragen en voor wie? Misschien heb je een duidelijke vraag of misschien heb je de behoefte om eens goed stil te staan bij je koers en deze aan te scherpen. Ga met ons op reis en zet samen met anderen stappen op weg naar een waarde- en zinvolle toekomst.

Waar sta ik en welke vraag voel ik mij gesteld?

Donderdag reis je zelf naar Hellenthal. We verwachten je daar in de loop van de avond. Ter indicatie: reistijd vanuit Utrecht is 3 uur. Vrijdag na het ontbijt start je een mooie wandeling van zo'n 15 km. Je doolt door het fraaie landschap van de Eifel richting Oleffalsperre en komt los van thuis en het werk. Onderweg reflecteer je op je vragen en bedenk je wat echt een antwoord verlangt. Elke dag werken we ook met onze handen en maak je een houten werkstuk wat symbool gaat staan voor je besluit. In de avond kijken we naar ieders denkvoorkeuren en vertelt ieder zijn verhaal.

vrijdag eten we in Schleiden en zaterdag in restaurant Wildenburg.

wat overkomt mij allemaal of wat roep ik over mijzelf af?

zaterdagochtend verkennen we het dwingende karakter van de 'omgeving' / het systeem waaraan ik deel neem. Hoe word ik beïnvloed en andersom wat is mijn invloed? Kies ik zelf of word ik 'gedwongen'? Welke illusies leef ik? kan ik mijn blinde plekken zien?

We bezoeken Vogelsang, een voormalig opleidings-kamp van de SS waar vooral de Hitler Jugend werd geschoold en gedrild in het nazisysteem.

wat ga ik doen? welk wilsbesluit neem ik?

Zaterdagmiddag maken we een tweede hike van 15 km. Onderweg bedenk je wat je gaat doen. Terug in Hellenthal werk je verder aan je werkstuk en passeren de inzichten in gedachten en word je kracht, je mogelijkheden en keuze zichtbaar. In de avond geven we elkaar tips hoe verder te gaan. Je maakt je eigen plan.

Einde zondag ochtend gaan we naar Steinfeld en lopen naar de stille tuin en het Labyrint van het klooster. Daar neem je een wilsbesluit. We delen dit met elkaar en sluiten samen af. Vanaf 15.00 gaat ieder zijn weg.

Andere Ontmoetingen

Je ontmoet jezelf op een andere manier: je kracht, je innerlijke weer-stand en ego. Het luisteren naar elkaar geeft veel inzicht. Het feed-back geven en raad geven aan elkaar wordt als zeer waardevol ervaren. Je weet wat je te doen staat!

Samenwerking

We zijn te gast bij John Baken in zijn woning in Hellenthal. Maarten en John begeleiden het programma.

Aantal 4 deelnemers

Wanneer do avond, vr, za, zo periode sep – dec op aanvraag
Investing € 790, ex BTW incl begeleiding en volpension; € 550 indien deelname uit privé is
Contact / inschrijving maarten.swinkels@changetrek.nl
Mobiël: 06 30 16 3839 of overviewbv@gmail.com (John)